



Školský basketbalový klub Sered'
ZŠ Juraja Fándlyho, Fándlyho 763/7A, 92601 Sered', IČO: 50095382

Koncepcia rozvoja mládežníckeho basketbalu na roky 2016 - 2020 v ŠBK Sered'

1. Úvod

Basketbal je svetovo jedným z najpopulárnejších športov. Je masovorošírený najmä v USA, Európe a v niektorých ázijských krajinách. Hrá sa ale na všetkých kontinentoch. Možno ho hrať počas celého roka, v exteriéri či interiéri. Tento kolektívny šport rozvíja tímovú prácu, vodcovské schopnosti, činnosť v kolektíve, spoluprácu a pomáha zvyšovať sebadôveru a sebaúctu. Je to najmä školský šport, ktorý sa hrá takmer na každej škole. Možno v ňom reprezentovať svoje školy, kluby, možno ho hrať na amatérskej či profesionálnej úrovni. Basketbal zlepšuje všeobecný telesný a duševný rozvoj, pohybové schopnosti, vypestuje dobrý vzťah ku kolektívu a vedie k zvládnutiu kritických a vypätých situácií.

Cieľom koncepcie rozvoja mládežníckeho basketbalu je vytvoriť postup, stanoviť jasné pravidlá ako získať dostatočný počet chlapcov do tréningového procesu Školského basketbalového klubu a jeho realizácia v praxi. Na základe doterajších skúseností a schopností sa budeme snažiť rozvíjať a riadiť mládežnícky basketbal v Seredi. Rozvoj a riadenie musí byť založené na odbornosti, dôvere, transparentnosti a serióznom spôsobe komunikácie medzi všetkými spolupracujúcimi zložkami. Táto koncepcia pomôže trénerom, funkcionárom, sponzorom a verejnosti zoznámiť sa so zámermi vo fungovaní mládežníckeho basketbalu v ŠBK Sereď, čo by malo viesť k zachovaniu priazne a podpory basketbalu v Seredi.

Projekt mládežníckeho basketbalu predpokladá postupné vytvorenie plnej pyramídy mládežníckych družstiev. Pri rozširovaní hráčskej základne sa bude klásť dôraz na otváranie nových prípraviek v základných školách v meste i okolí. Veľmi dôležitá je aj spolupráca s Centrami voľného času, ktoré pracujú pri základných školách. V prípade dostatočného záujmu sa v spolupráci s HK Slávia Sereď otvorí športová trieda v ZŠ Juraja Fándlyho so zameraním na basketbal chlapcov a hádzanú dievčat.

Koncepcia je zameraná na dlhodobý rozvoj basketbalu v Seredi. Treba s ňou pracovať, rešpektovať, dodržiavať a pri každej zmene podmienok ju aktualizovať. Úspech dosiahneme len vtedy, keď poskladáme tím funkcionárov, trénerov a hráčov, ktorí nebudú plývať energiou rôznymi špekuláciami a vidinou vlastného prospechu, ale ktorí sú odborníci na svojich postoch, poctivo pristupujú k plneniu svojich povinností a sú lojálni k ŠBK. Každý takýto človek je v klube vítaný. Vzhľadom na súčasnú situáciu v basketbale v meste to považujeme za základnú vec. ŠBK by mala riadiť skupina dobrovoľníkov z radov basketbalových i mimobasketbalových nadšencov, trénerov, rodičov a sympatizantov klubu, ktorí vo svojom voľnom čase, bez nároku na odmenu budú vytvárať, riadiť a rozvíjať komunitné a športové smerovanie ŠBK Sereď.

2. Spolupráca so školou a CVČ

Najneskôr do 15.6. v každom kalendárnom roku sa uzatvorí zmluva o vzájomnej spolupráci so ZŠ Juraja Fándlyho a ďalšími základnými školami v ktorej sa dohodnú podmienky v súvislosti s výkonom športových útvarov v CVČ zameraných na basketbal a činnosti basketbalových krúžkov školy.

3. Sezóna 2016/2017

Mladší minibasketbalisti, ročník narodenia 2006: 12 hráčov, doplnení chlapcami ročník narodenia 2007: 8 hráčov. Spolu 20 hráčov - trénerka: Jolana Čomajová

Prípravka, ročník narodenia 2007: 5 chlapcov + 2 dievčatá, doplnení chlapci ročník narodenia 2008: 6 chlapcov + 1 dievča. Spolu 14 hráčov - tréner: Jakub Čomaj

Predprípravka I., ročník narodenia 2009: 9 chlapcov + 6 dievčat. Spolu 15 - trénerka: Stanislava Henčeková

Predprípravka II., ročník narodenia 2010 - tréner: Roman Pekarík

4. Sezóna 2017/2018

Starší minibasketbalisti, ročník narodenia 2006 - trénerka Jolana Čomajová

Mladší minibasketbalisti, ročník narodenia 2007-2008 - tréner Jakub Čomaj

Prípravka, ročník narodenia 2009 - trénerka Stanislava Henčeková

Predprípravka I., ročník narodenia 2010 - tréner Roman Pekarík

Predprípravka II., ročník narodenia 2011

5. Sezóna 2018/2019

Mladší žiaci, ročník narodenia 2006 - trénerka Jolana Čomajová

Starší minibasketbalisti, ročník narodenia 2007-2008 - tréner Jakub Čomaj

Mladší mnibasketbalisti, ročník narodenia 2009 - trénerka Stanislava Henčeková

Prípravka, ročník narodenia 2010 - tréner Roman Pekarík

Predprípravka I., ročník narodenia 2011

Predprípravka II., ročník narodenia 2012

6.

Sezóna 2019/2020

Žiaci, ročník narodenia 2006 - trénerka Jolana Čomajová

Mladší žiaci, ročník narodenia 2007-2008 - tréner Jakub Čomaj

Starší mini, ročník narodenia 2009 - trénerka Stanislava Henčeková

Mladší mini, ročník narodenia 2010 - tréner Roman Pekarík

Prípravka, ročník narodenia 2011

Predprípravka I., ročník narodenia 2012

Predprípravka II., ročník narodenia 2013

7.

Personálne obsadenie

V sezóne 2016/2017 je počet trénerov dostatočný. Do sezóny 2017/2018 bude potrebné pripraviť ďalšieho trénera pre predprípravku II. a v ďalších sezónach postupne ďalších trénerov, resp. tréneri budú mať i dve družstvá (družstvo v oficiálnej súťaži SBA + prípravku alebo predprípravku).

8.

Nábor, výber hráčov do ŠBK

1. Spolupráca s materskými školami v Seredi, vzbudiť záujem detí (najmä predškolačkov) o basketbal:

- aspoň 1 krát do mesiaca pozvať predškolačkov z materských škôl na loptové hry zamerané na basketbal do telocvične
- ponúknuť rodičom predškolačkov možnosť 1 krát do týždňa krúžok pohybových hier zameraných na basketbal

2. Vytvoriť projekt "**Seredská basketbalová mikroliga**" pre žiakov I. stupňa ZŠ. Bude potrebné nájsť generálneho sponzora podľa ktorého sa bude mikroliga volať.

3. Osloviť rodičov a žiakov na základných školách propagáciou ŠBK formou plagátov, oznámení v miestnom rozhlase, na webovej a facebookovej stránke ŠBK a pod.
4. Od roku 2017 organizovať počas letných prázdnin 5 dňový denný basketbalový kemp pre deti ročník narodenia 2006 a mladšie
5. Zorganizovať každý rok streetbal pre mládežnícke kategórie

9.

Súťažná a tréningová činnosť

Súťažnú činnosť družstiev bude v plnej miere zabezpečovať po organizačnej (registrácia hráčov na SBA, prihlasovanie družstiev do súťaží a na turnaje, hlásenie stretnutí a pod.) i finančnej stránke (vklady do súťaží, vyplatenie trénerov za zápasy, vyplatenie rozhodcov, dopravné na zápasy, športová výstroj družstiev a pod.) Školský basketbalový klub Sered'.

Tréningovú činnosť družstiev bude v plnej miere zabezpečovať Centrum voľného času pri ZŠ Juraja Fándlyho v Seredi (vyplatenie vychovávateľov-trénerov za tréningy, zabezpečenie telocvične, posilňovne a bazéna, lopty, tréningové pomôcky, učebné pomôcky a odborná literatúra, DVD pre trénerov a pod.). Prípravka bude štartovať v mikrolige ako družstvo CVČ pri ZŠ Juraja Fándlyho.

10.

Financovanie klubu a materiálne zabezpečenie družstiev

Rozpočet klubu je financovaný dotáciou z mesta Sered', členskými príspevkami, 2% z daní. Budeme koncepčne oslovovať potenciálnych sponzorov. Koncepciu vypracuje správna rada klubu. Je potrebné dbať na primerané zapojenie rodičov do života klubu, ale pevnými pravidlami zabrániť ich nežiaducim zásahom do činnosti. Budeme dbať na prehľadnosť, transparentnosť a čistotu financovania klubu v záujme zachovania si dôvery sponzorov, členov klubu a rodičov. O všetkých finančných pohyboch budú pravidelne (minimálne 4 krát za kalendárny rok) informovaní členovia klubu i rodičia hráčov. Správna rada zverejní ekonomickú smernicu na webovej stránke klubu. Rozpočet klubu bude vždy vypracovaný najneskôr do konca kalendárneho roku na nasledujúci kalendárny rok. Počas kalendárneho roku môže byť upravovaný. Rozpočet a jeho úpravy budú zverejnené na webovej stránke klubu.

Jednotlivé družstvá budú vybavené dresmi v klubových farbách s logom klubu a logom partnera. Lopty a tréningové pomôcky zabezpečí po uzatvorení zmluvy CVČ.

11.

Odbornosť a vzdelávanie trénerov

Každý z trénerov musí byť minimálne držiteľom základného osvedčenia - tréner I. kvalifikačného stupňa, ktorý vydáva akreditovaná inštitúcia v zmysle zákona č. 440/2015 Z.z. o športe a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

Tréner musí minimálne raz za rok absolvovať licenčný trénerský seminár.

Každý tréner je povinný využívať všetky odborné zdroje na vzdelávanie (internet, literatúra, DVD a ostatné učebné materiály zakúpené z CVČ)

12.

Metodika tréningovania

11.1. Všeobecná príprava detí od 6 do 8 rokov - predprípravka

Cieľom všeobecnej prípravy detí v tomto veku je poskytnúť zmysluplnú alternatívu iným prevažne statickým aktivitám, ktoré deti v súčasnej dobe vykonávajú (televízia, internet a pod.). Tento vek dieťaťa je ideálny na vypestovanie základných fyzických i mentálnych návykov. Príprava je koncipovaná hravou formou a univerzálne, aby dieťa zaujala a oboznámila aj s inými športami a umožnila tak jemu a jeho rodičom vybrať vhodnú športovú aktivitu v budúcnosti.

Predprípravka bude koncipovaná v zmiešaných družstvách chlapcov a dievčat. Tréneri musia rešpektovať vekové zákonitosti vývoja organizmu. Deti sa oboznamujú so základmi basketbalu ako je dribling, strelba na kôš, prihrávky, základný basketbalový postoj. V tréningoch sa kladie dôraz na rozvoj všeobecnej rýchlosti a obratnosti, rozvíjame u detí stálosť koncentrácie. Tréneri majú priateľský a spravodlivý prístup ku svojim zverencom, deti nesmú stratiť záujem o šport. Vzhľadom k tomu, že deti v tomto veku sú veľmi aktívne a nedokážu sa sústrediť dlhšie na jednu činnosť, tréner musí vycítiť kedy je čas na zmenu v tréningovej jednotke, aby deti zaujal. Tréner má pripravenú batériu rôznych hier a variácií cvičení a vedie tréningovú jednotku operatívne. Tréner je schopný predvádzať deťom názornú ukážku cvičenia zameranú na správnu techniku. Hlavnou úlohou je pritiahnúť a zaujať čo najväčší počet detí.

11.2. Špecializovaná príprava detí vo veku 9 rokov - prípravka

V tomto období sú deti mentálne i fyzicky na vyššej úrovni ako v predchádzajúcej kategórii, preto sa môžeme v špeciálnej basketbalovej príprave zamerať na správnu techniku cvičení s loptou aj bez lopty. Hlavnou úlohou v tejto časti prípravy je zamerať sa na základné herné činnosti jednotlivca, ktoré vedú k presadeniu sa v hre jeden na jeden v

útoke i v obrane. Deti po absolvovaní týchto tréningových jednotiek budú schopné odohrať basketbalový zápas podľa stanovených pravidiel.

Na záver špecializovanej prípravy by deti mali zvládnuť nasledovné činnosti:

Herné činnosti jednotlivca útočné:

1. Prihrávky: obojruč sponad hlavy, obojruč spodom a jednoruč spodom, obojruč trčením od pásu, jednoruč sponad hlavy, obojruč trčením o zem, obojruč trčením v pohybe po driblingu, obojruč trčením bez driblingu
2. Uvoľnenie sa s loptou:
 - z miesta - zatvorený únik po finte 1-1
 - otvorený únik po finte 1-1
 - v pohybe - zmenou rýchlosti
 - zmenou smeru
 - driblingom cik-cak pred telom
3. Uvoľnenie sa bez lopty:
 - zmenou smeru (V,L)
 - pri autovom vhadzovaní (V,S) únik
4. Strel'ba:
 - z miesta
 - v pohybe: dvojtakt zvrchu ľavý, pravý
 - Stop - jump spod koša

Herné činnosti jednotlivca obranné:

1. Obranný postoj, obranný pohyb
2. Obrana útočníka bez lopty:
 - postavenie na spojnici súper-kôš
 - pohybujúceho sa pozdĺž postrannej čiary
 - obrana útočníka pohybujúceho sa šikmo alebo po šírke ihriska
 - obrana podkošových hráčov
3. Obrana útočníka s loptou:
 - obrana útočníka, ktorý dostal loptu
 - na mieste (pred driblingom) pri otvorenom úniku a zatvorenom úniku
 - na mieste po ukončení driblingu (pristúpenie a vytrhnutie lopty)
 - pri driblingu pozdĺž postrannej čiary
 - pri driblingu šikmo alebo naprieč ihriskom
4. Činnosť obrancu pri početnej prevahe súpera (1-2)
5. Blokovanie pri strel'be z miesta a v pohybe

Útočné herné kombinácie

1. Založené na akcii hod' a bež:
 - pivot-krídlo (zvonku)
 - pivot v polrohu - krídlo dovnútra
 - stredný rozohrávač - krídlo
2. Presilové situácie 2 - 1
3. Rýchly protiútok

Herné systémy útočné

1. Založený na uvoľňovaní s loptou (dribling, hra 1-1) - rýchly protiútok
Pri získaní lopty v obrane, resp. po dosiahnutí koša súperom preniesť loptu čo najrýchlejšie a najkratšou cestou na útočnú polovicu a zakončiť strelbou spod koša, resp. prihrať dopredu bežiacemu spoluhráčovi
2. Postupný útok rozostavenie 1-2-2
Z každého postu únik (zatvorený, otvorený) v situácii 1-1. Na uvoľňovanie bez lopty používať V a S únik

Herné systémy obranné

Osobná obrana po celom ihrisku

11.3 Žiacke kategórie

Pre jednotlivé žiacke kategórie bude vypracovaná metodika a výkonový výstupný štandard pri prechode do vyššej kategórie

13.


Spolupráca s materskými školami

Do vybraných materských škôl zakúpiť pre predškolákov detské basketbalové koše, resp. osadiť do vonkajších priestorov materských škôl. Ostatné aktivity uvedené v článku 8.

14.

Záver

Hlavnou zásadou, ktorá musí byť rešpektovaná pri príprave a tréningu detí je, aby záťaž, ktorú podstupujú zodpovedala dosiahnutému stupňu ich biologického rozvoja. s rešpektovaním osobnosti dieťaťa. Primerané zaťažovanie akceleruje rast a rozvoj dieťaťa a naopak nesprávnym zaťažovaním môžeme spôsobiť závažné zdravotné problémy. Až po viacročnej všestrannej príprave môžeme zaradiť špecializovaný tréning a dosiahnuť kvalitné výsledky. Nie je potrebné sa hneď od začiatku zamerať len na výsledky.



Táto koncepcia bude slúžiť ako hlavný dokument, ktorý budú funkcionári, tréneri a členovia Školského basketbalového klubu v Seredi dodržiavať. Len pri súčinnosti všetkých zainteresovaných strán môžeme naplniť túto koncepciu a zabezpečiť rozvoj basketbalu v nasledujúcich rokoch.

Úlohy v koncepcii sú zadané tak, aby ich plnenie bolo možné priebežne vyhodnocovať na členských schôdzach ŠBK Sered'.

Koncepcia je otvorený dokument, ktorý možno pri zmenách podmienok aktualizovať a následne predložiť členskej základni a verejnosti.

Koncepcia schválená správnou radou dňa: 3.mája 2016

Vladimír Ujlacký
predseda ŠBK Sered'